

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Sara Colombo

📍 Via Virginia Besozzi 11, 23876 Monticello Brianza (LC), Italia

☎ 0399206667 📠 3392223685

✉ [sara.colombo@hotmail.it](mailto:sara.colombo@hotmail.it)

Sesso F | Data di nascita 24/12/1995 | Luogo di nascita Carate B.za | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE/  
TITOLO DI STUDIO

**Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva**  
in attività di prevenzione, abilitazione e riabilitazione delle malattie neuropsichiatriche infantili, nelle aree della neuro-psicomotricità, della neuropsicologia e della psicopatologia dello sviluppo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2014-novembre 2017

**Laurea di Primo Livello Classe SNT/2: Professioni Sanitarie della Riabilitazione in Terapia della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva**  
conseguita con votazione finale di 110/110 e Lode in data 21/11/2017

Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Milano  
Sede: Eugenio Medea Associazione "La nostra Famiglia", Bosisio Parini (Italia)

Titolo della tesi: "Un modello di intervento neuro e psicomotorio precoce nei Disturbi dello Spettro Autistico ispirato ai principi dell'Early Start Denver Model"

Relatore: Dott.ssa Serafina Secchi

2009-2014

**Diploma di maturità, Liceo scientifico**

Liceo Statale "M.G.Agnesi", Merate (LC)

Voto di maturità: 91/100

- Stage estivo di due settimane nel reparto di Pediatria presso l'Ospedale Mandic Merate
- Volontariato con disabili di una settimana presso "La mia casa" – Cooperativa La vecchia quercia, Casatenovo

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Gennaio 2018-data attuale

**Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva**

Pratogrande Sport - Via Statale, 1100, 23852 Garlate (LC)

- Neuro psicomotricità in acqua con incontri individuali
- Corsi di psicomotricità educativa per gruppi di bambini di età prescolare

**Attività:** Progetto di intervento neuro-psicomotorio individualizzato in acqua, nel quale vengono definiti gli obiettivi, la metodologia e gli strumenti di presa in carico. La neuro psicomotricità in acqua è rivolta a bambini e ragazzi con diversi bisogni speciali (disturbi del comportamento, impaccio motorio, ritardo psicomotorio, patologie neuromotorie o neuromuscolari, disturbi percettivi, sindromi genetiche, ADHD...).

Corso di psicomotricità di gruppo con frequenza settimanale rivolta a bambini di 2-6 anni. Vengono realizzati percorsi motori volti alla promozione di uno sviluppo psicomotorio armonico

e adeguato all'età, migliorando competenze motorie, cognitive e relazionali specifiche. Viene fornita al bambino la possibilità di poter sperimentare attraverso il movimento e il gioco in un ambiente protetto.

Settembre 2017-data attuale

### Educatrice di sostegno per alunni con disabilità

Scuola dell'infanzia E.Bonaiti – Via Magenta 7, Lecco

Assistenza educativa a tre bambini con disabilità varie: bambino con Disturbo dello Spettro Autistico, 5 anni; bambina con Disturbo dello Spettro Autistico ad alto funzionamento, 5 anni; bambino con disabilità multipla con esito di tetraparesi spastica, 6 anni.

**Attività:** Ideazione, progettazione e programmazione collettiva degli obiettivi e delle attività. Stesura e applicazione di progetti di intervento volti al raggiungimento degli obiettivi individuali prefissati per ogni bambino: gestire attività individuali o in piccolo gruppo in base ai bisogni del bambino, favorendo l'integrazione nel contesto scolastico. Comprendere le esigenze degli alunni, in condizioni di disabilità e non. Stesura dei documenti, partecipazione ai collegi docenti colloqui coi genitori e incontri con i terapeuti di riferimento. Utilizzo dello strumento della CAA (Comunicazione Aumentativa Alternativa) all'interno del contesto scolastico per il potenziamento delle abilità comunicative in entrata e in uscita: attraverso l'uso di simboli, strisce, quaderni per la comunicazione, tabelle tematiche, bacheche, organizzazione dell'ambiente...

Ottobre 2017-data attuale

### Educatrice di sostegno per alunni con disabilità

Scuola dell'Infanzia Baby College – Seregno (MB)

Assistenza educativa a un bambino con emiparesi (5 anni).

**Attività:** Stesura e applicazione di progetti di intervento volti al raggiungimento degli obiettivi individuali prefissati per il bambino, in particolare: attività di potenziamento cognitivo, giochi per stimolare la motricità fine e le abilità prassiche, sostegno alle attività del programma scolastico. Progettazione e stesura degli obiettivi in accordo con le insegnanti e la terapeuta di riferimento.

Maggio-giugno 2017

### Progetto di psicomotricità educativa-preventiva

Scuola dell'infanzia Papa Giovanni XXIII – Lecco

**Attività:** Stesura e attuazione di un progetto di psicomotricità preventivo di 6 sedute a cadenza mono settimanale con due gruppi di bambini (2 anni, ultimo anno asilo nido – 3 anni, primo anno scuola dell'infanzia) *"In viaggio con Gigi il coniglio"*, proponendo ai bambini dei giochi psicomotori ideati secondo i bisogni evidenziati dalle insegnanti: potenziare abilità linguistiche-comunicative, relazione e competenze motorie. Consigli alle insegnanti per aiutarle nella gestione dei bambini a proposito delle difficoltà osservate con attività in classe e durante il progetto di educazione psicomotoria. Attività di prevenzione primaria e di screening precoce per l'individuazione di segnali di possibili disagi nelle relazioni o negli apprendimenti, di situazioni potenzialmente a rischio e della presenza di disarmonie dello sviluppo.

Da giugno 2015 a maggio 2017

### Percorso formativo di tirocinio clinico nel CDL Terapia della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva

**Attività svolte e competenze apprese durante *tutti* i tirocini:**

- Valutazione delle competenze del bambino dalla nascita fino al primo ciclo di scuola primaria
- Individuazione degli obiettivi, progettazione e co-conduzione di terapie neuromotorie e/o psicomotorie per diverse patologie
- Conduzione di terapie neuro psicomotorie e/o neuropsicologiche
- Partecipazione a sintesi su diversi casi clinici e collaborazione con l'équipe multidisciplinare nella pianificazione dell'intervento riabilitativo
- Osservazioni e valutazioni psicomotorie, neuromotorie e neuropsicologiche

**Patologie frequentemente osservate:** disturbo generalizzato dello sviluppo, disturbo spettro autistico, ADHD, sindromi genetiche, pazienti neuromotori (paralisi cerebrali infantili), disturbo della coordinazione motoria, disabilità intellettiva, disturbi specifici dell'apprendimento, disturbo del linguaggio, traumi cranio-

encefalici, esiti di neoplasie cerebrali, disabilità fisiche o psico-mentali conseguenti a patologie congenite.

Nello specifico presso i seguenti servizi:

**La Nostra Famiglia – Carate Brianza, servizio di psicomotricità (256 ore)**

Assistente di tirocinio: TNPEE Greta Lazzari

- Osservazione e somministrazione di bilanci psicomotori (protocollo valutazione APCM), scale di sviluppo (Bayley III), batteria BAB (Behaviour Assessment Battery) per soggetti con disabilità medio-grave.
- Conoscenza e applicazione degli strumenti della CAA (Comunicazione Aumentativa Alternativa) all'interno delle sedute riabilitative di soggetti neuromotori, disturbi del linguaggio, disabilità intellettive, disturbi dello spettro autistico.

**Servizio Privato di Psicomotricità – Mandello del Lario (LC) (52 ore)**

Assistente di tirocinio: TNPEE Serafina Secchi

- Osservazione e co-conduzione di sedute ispirate all'Early Start Denver Model con soggetti in età precoce (12-48 mesi) a rischio o con diagnosi di Disturbo dello Spettro Autistico
- Valutazioni neuro e psicomotorie di soggetti affetti da Sindrome dello Spettro Autistico con attraverso le Early Start Denver Model (ESDM) Curriculum Checklist (raccolta dati per ricerca sperimentale nel progetto di tesi)

**La Nostra Famiglia, IRCSS MEDEA – Bosisio Parini, servizio di neuropsicologia (132 ore)**

Assistente di tirocinio: TNPEE Luisella Negri

- Osservazione e somministrazione di test neuropsicologici: VMI (Developmental Test of Visual-Motor Integration), TPV (Developmental Test of Visual Perception), alcuni items della scala Nepsy e Miller.
- Osservazione e co-conduzione di sedute di potenziamento cognitivo attraverso l'utilizzo strumenti riabilitativi tecnologici (tablet, computer, ausili informatici e software riabilitativi) in soggetti con traumi cranici, neoplasie, PCI, disabilità intellettiva, ritardo generalizzato dello sviluppo.
- Osservazione di trattamenti di riabilitazione robotizzata (in particolare con tecnologia ARMEO e GRAIL)

**La Nostra Famiglia, IRCSS MEDEA – Bosisio Parini, servizio di psicomotricità (216 ore)**

Assistente di tirocinio: TNPEE Cristina Villa

- Osservazione e somministrazione di bilanci psicomotori: protocollo valutazione psicomotoria Russo, Vajer, Borgogno, Ambrosini, scala SON.

**La Nostra Famiglia – Carate Brianza, servizio di fisioterapia (160 ore)**

Assistente di tirocinio: Fisioterapista Chiara Riva

- Osservazione di trattamenti di torcicolli miogeni o congeniti
- Supporto alle terapisti durante valutazioni ed interventi neuromotori in bambini con PCI, scoliosi, ritardi psicomotori, sindromi genetiche, traumi cranio-encefalici, patologie neuromuscolari
- Valutazioni ortesiche e protesiche e di misurazioni delle lunghezze muscolari

**Unità Operativa di Neuro Psichiatria per l'Infanzia e l'Adolescenza - Ospedale di Merate, servizio di fisioterapia neuropsicologia (40 ore)**

Assistente di tirocinio: Fisioterapia Beatrice Castelli

- Osservazione e co-conduzione di sedute di potenziamento cognitivo attraverso l'utilizzo del metodo Feuerstein (fascia d'età: 8-14 anni) affetti da Disturbo specifico dell'Apprendimento e Disturbo da deficit di Attenzione/Iperattività

Settembre 2016

**Workcamp di volontariato internazionale presso centro per disabilità gravi**

"DSS Integra" – Bratislava, Slovacchia

**Attività:** Partecipazione di due settimane all'interno del centro di ricovero per disabilità gravi in un team multietnico in lingua inglese come animatrice e organizzatrice di attività di svago durante il corso della giornata.

Assistenza durante i pasti, gite e esperienze artistiche-musicali.

Collaborazione con l'equipe riabilitativa del centro (terapisti, psicologi, educatori).

Gennaio-giugno 2016

**Aiuto compiti in bambino con disturbo specifico dell'apprendimento**

Marzo e maggio 2015

**Percorso formativo di tirocinio nei servizi scolastici nel CDL Terapia della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva**

- Scuola dell'Infanzia I.C.S. 'Don Piero Pointinger' – La Valletta Brianza (LC)

- Asilo Nido Giardino d'Infanzia Santi Angeli Custodi – Robbiate (LC)

**Attività e scopo tirocinio:** Tirocinio osservativo-pratico con aiuto e affiancamento alle insegnanti a seguendo il gruppo di bambini nelle diverse fasi della giornata e osservare un bambino per la realizzazione della relazione di tirocinio. Partecipazione alle attività, cura e assistenza dei bambini durante tutti i momenti della giornata: pasti, gioco libero e guidato, autonomie personali.

Da settembre 2015 a  
settembre 2017

**Lavoro presso pizzeria d'asporto**

Pizzeria "Farina33" Snc di Dario Decio & C., Missaglia (LC)

Cassiera, gestione degli ordini, accoglienza del cliente, attività di cucina e preparazione di ingredienti

2009-2014

**Animazione con bambini dalle scuole elementari alle scuole medie**

Oratorio di Missaglia

Percorso annuale di animazione domenicale e durante il periodo estivo con attività di preparazione e organizzazione di attività e laboratori pratici (sportivi, artistici), giochi di squadra, giochi per età specifiche.

Lingua madre  
Altre Lingue

Italiano

Inglese (Certificazione PET): livello B2 per comprensione, produzione scritta e orale

Francese (Diplôme d'études en langue française - DELF B2)

Competenze comunicative

- Buone capacità di relazione e comunicazione
- Ottime competenze relazionali con i bambini, perfezionate durante le esperienze di tirocinio e volontariato e il lavoro presso scuole dell'infanzia.
- Buone capacità di lavoro in team e di risoluzione autonoma di problemi e criticità lavorando a contatto con il pubblico e con altre persone

Competenze organizzative e gestionali

- Ottime capacità organizzative, di programmazione, pianificazione e gestione di progetti e attività, sia individuali che di gruppo
- Esperienza e capacità di lavoro in team grazie a significative esperienze avute negli anni di volontariato, nella mia carriera scolastica e lavorativa
- Ottime capacità di adeguamento ad ambienti nuovi e contesti multiculturali (capacità potenziata soprattutto dopo il volontariato internazionale in Slovacchia)

Competenze professionali

- Valutazione neuropsicomotoria per delineare il profilo fisiopatologico e funzionale globale del bambino nelle diverse fasce di età e periodi di sviluppo;
- Riabilitazione neuromotoria nei disturbi e nelle patologie acute e croniche, congenite ed acquisite, del sistema nervoso centrale e periferico e nelle principali patologie acute e croniche pediatriche;
- Riabilitazione psicomotoria nei disturbi e nelle alterazioni delle diverse aree dello sviluppo psicomotorio (ad esempio motricità, schema corporeo, percezione, spazio-temporalità).

Patente di guida

Patente B, automunita

Competenze informatiche Padronanza degli strumenti Microsoft Office (Word™, Excel™ and PowerPoint™)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

### Corsi/Convegni

1. **“Tecniche di primo soccorso”**  
– Bosisio Parini, 16 giugno 2015 - IRCSS E. Medea Associazione La Nostra Famiglia
2. **“Potenziare le capacità espressive con la Comunicazione Aumentativa Alternativa”**  
- Lecco, 16 aprile 2016 - Associazione ASPOC
3. **“Il metodo di organizzazione spazio-temporale di Ida Terzi”**  
–Bosisio Parini, 17 giugno 2016 - IRCSS E. Medea Associazione La Nostra Famiglia
4. **“Ipovisione e cecità: strumenti e materiali fai da te”**  
- Bosisio Parini, 20 giugno 2016– IRCSS E. Medea Associazione La Nostra Famiglia
5. **“Tono, postura e rilassamento”**  
–Milano, 24 giugno 2016 - Fondazione Don Gnocchi
6. **“La musica nello sviluppo delle abilità linguistiche: prospettive teoriche e riabilitative”**  
– Bosisio Parini, 22 ottobre 2016- IRCSS E. Medea Associazione La Nostra Famiglia
7. **“Idrokinesiterapia: l’acqua come strumento riabilitativo”**  
- Bosisio Parini, 14 giugno 2017- IRCSS E. Medea Associazione La Nostra Famiglia
8. **“ADHD gestione e trattamento nelle fasi della vita”**  
–Milano, 19 giugno 2016 – Ospedale Luigi Sacco
9. **“L’Early Start Denver Model. Intervento precoce per l’autismo. Corso introduttivo”**  
– Varese, 26 giugno 2017 – Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi
10. **“I disturbi del Neurosviluppo nei primi 3 anni; traiettorie di sviluppo e interventi efficaci”**  
- Bosisio Parini (LC), 27 ottobre 2017 – IRCSS E. Medea Associazione La Nostra Famiglia
11. **“La richiesta di Assistenza Educativa Specialistica: la documentazione 2017”**  
-Lecco, 19 ottobre 2017 - FISM Lecco
12. **“Corso sicurezza generale e specifico per neoassunti A.S. 2017/18”**  
-Lecco, 15 Settembre 2017 -FISM Lecco

(Le certificazioni inerenti non sono presenti in allegato, ma possono essere fornite su richiesta)

---

### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

*Sara Colombo*